



# TERAPIA OCUPACIONAL EN EXTREMIDAD SUPERIOR. BASES TEÓRICAS, EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN TELETÓN SANTIAGO.

POR PAULA SILVA ÁVILA<sup>1</sup>

Siempre ha sido para los terapeutas ocupacionales una ardua tarea el poder sistematizar el trabajo de campo. Este libro pretende recolectar y compartir las experiencias de años de trabajo, en la unidad de Terapia Ocupacional del Instituto Teletón de Santiago, de Chile, dirigido a profesionales interdisciplinarios del área pediátrica, y especialmente a terapeutas ocupacionales, que participen en los procesos interventivos de tren superior de niños, niñas y jóvenes con alguna deficiencia neuromusculoesquelética.

Este interesante trabajo colectivo tiene como propósito el aportar, no sólo en el desarrollo teórico y en la orientación del razonamiento clínico dentro del proceso de rehabilitación, sino también el contribuir a partir de años de experiencia clínica, en las decisiones terapéuticas de colegas interesados en este tema. A través de sus páginas, se logran evocar las diferentes instancias que comprenden el proceso desde terapia ocupacional, dejando en evidencia la importancia de identificar no sólo lo particular de cada patología y sus implicancias en este tema, sino también cómo el manejo de las bases teóricas actuales, facilita el razonamiento y sustentan el quehacer, valorizando las correctas estrategias terapéuticas, específicas a las necesidades individuales de cada niño, niña o joven con algún trastorno neuromotor.

El libro consta de 14 capítulos, los cuales distribuyen su contenido desde el abordaje de conceptos teóricos como las bases teóricas desde la mirada de la neurociencia, y su relación con el movimiento y la función manual. Un capítulo para destacar es el del desarrollo sensoriomotor de la extremidad superior, donde se logra establecer correctamente la relación entre los sistemas del control postural, del movimiento y el aspecto sensorial, siendo capaz de integrar las fases del desarrollo manual dentro del proceso madurativo típico de la función manual, para finalmente asociarlo a la intervención desde terapia ocupacional.

Otro aspecto destacable de este trabajo es la clara orientación al razonamiento clínico. Destacable es el capítulo 5, correspondiente al proceso evaluativo de las extremidades superiores, donde se comparte un amplio abanico de pautas estandarizadas, que permiten aplicar una valoración objetiva de la funcionalidad de tren superior, utilizadas actualmente en la unidad de terapia ocupacional de Santiago y otras propuestas que se comparten por ser consideradas como un aporte de información objetiva a la funcionalidad de las extremidades superiores. Aquí se destaca la Pauta Funcional de Mano Bilan 400 puntos modificada, la cual, en el año 2015, fue validada adaptándola a niños, niñas y jóvenes con discapacidad de origen neuromusculoesquelético, por Pamela Escalona y Jeannette Naranjo, terapeutas ocupacionales del Instituto Teletón de Santiago (Escalona, et al, 2015). A continuación, los capítulos siguientes enfatizan en las características clínicas según los diferentes diagnósticos que se tratan en el Instituto Teletón, así como diferentes experiencias recogidas desde el trabajo de campo en la unidad. En los últimos capítulos, se declaran posibles propuestas de intervención desde la terapia ocupacional, incorporando no sólo el manejo terapéutico in situ, sino también en la confección de órtesis y/o adaptaciones que faciliten el proceso de rehabilitación. Es aquí donde se desprende el mayor mérito de este material, que, a partir de la participación de autores, cuya vasta experiencia en el área, producto de años de práctica clínica, y que generosamente ponen a disposición de la comunidad profesional en el área.

<sup>1</sup> Terapeuta ocupacional, Magister en Docencia para la Educación Superior. Docente de Escuela de Terapia Ocupacional – Universidad Andrés Bello. Contacto: paula.silva@unab.cl

Finalmente es importante resaltar, que la propuesta incluye en cada uno de sus capítulos, material gráfico como tablas, diagramas, imágenes y fotografías, que ciertamente facilitan la lectura y la comprensión de los temas expuestos, transformándolo en un material de consulta indispensable no sólo para profesionales del área de la pediatría, sino también para estudiantes en formación de las carreras afines a la habilitación y rehabilitación del uso de las extremidades superiores en pro de un desempeño ocupacional que asegure una correcta participación.

Ficha del Libro:

Título	Terapia Ocupacional en Extremidad Superior. Bases teóricas, evaluación e intervención en Teletón Santiago
Autores	Alejandra Álvarez, Alicia Rojas, David Durán, Pamela Escalona, Gabriel Fuentes, Cynthia Gajardo, Jeannette Naranjo, Fabianna Alles, Francisca Rojas y María Inés Rodríguez
Año	2023
Editorial	ProMrktng360
Páginas	292
Portada	<p>The book cover features a close-up photograph of two hands. One hand is wearing a white and black wrist brace. The other hand is holding a green object, possibly a pen or a small tool. The background is a soft, out-of-focus blue and green. In the top right corner, there is a red and white logo for Teletón. The title 'TERAPIA OCUPACIONAL EN EXTREMIDAD SUPERIOR' is written in large, bold, white capital letters. Below the title, in smaller white text, it says 'Bases teóricas, evaluación e intervención en Teletón Santiago'.</p>

REFERENCIAS:

- Álvarez, et al (2023). Terapia Ocupacional en Extremidad Superior. Bases teóricas, evaluación e intervención en Teletón Santiago. Santiago, Chile.
- Escalona, et al (2015). Pauta Bilan 400 puntos modificada para niños y jóvenes en situación de discapacidad física. Rehabilitación Integral. [https://www.researchgate.net/publication/304675513\\_Pauta\\_Bilan\\_400\\_points\\_modificada\\_para\\_ninos\\_y\\_jovenes\\_en\\_situacion\\_de\\_discapacidad\\_fisica/citation/download](https://www.researchgate.net/publication/304675513_Pauta_Bilan_400_points_modificada_para_ninos_y_jovenes_en_situacion_de_discapacidad_fisica/citation/download)