

TERAPIA OCUPACIONAL EN LOS ÁMBITOS DE GESTIÓN Y TRABAJO INCLUSIVO: SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Por Alejandra Jara Urzúa¹

Esta reseña corresponde al libro **Terapia Ocupacional en los ámbitos de gestión y trabajo inclusivo: sistematización de experiencias**, del año 2023, y forma parte de la colección de libros profesionales que los autores han publicado en estos últimos años.

Esta obra se encuentra organizada en dos grandes capítulos: ámbito de gestión y ámbito de trabajo inclusivo. Aquí se presentan investigaciones y experiencias profesionales como buenas prácticas para servir de apoyo a la formación académica de pregrado y postgrado. Para esta reseña sólo me enfocaré en el capítulo de gestión, ya que es un área en auge para la profesión de terapia ocupacional y requiere de una atención particular.

El capítulo **La gestión como ámbito de acción de terapia ocupacional**, nos plantea la gestión como un ámbito menos descrito desde lo disciplinar, pero sin duda fundamental para lograr nuestros propósitos disciplinares y acción práctica. Afortunadamente en los planes de estudio actuales se ve cada vez con mayor fuerza la formación desde pregrado en este ámbito y que, como señala el trabajo de las colegas Vicky Parraguez y Solangel García, nos llevan desde la gestión de proyectos en general como un ámbito de acción compartido con otras disciplinas, a la gestión de proyectos sociales con comunidades específicas. Gestión implica necesidad de desarrollar habilidades o potenciar las propias (habilidades blandas) para gestionar recursos económicos y equipos de trabajo, sin duda un gran desafío tras la vivencia mundial con el COVID -19 y la afectación que esto provocó en la manera de relacionarnos, así como en la salud mental de la población general y, por lo tanto, en las personas que conforman la comunidad educativa.

¹ Terapeuta Ocupacional, Magíster en Terapia Ocupacional, directora nacional Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad Santo Tomás, ORCID: 0009-0002-8359-9831 Correo: ajara@santotomas.cl

Importante también es referirse a lo que las autoras destacan respecto a que todo proyecto debe medir el impacto de acuerdo con los propósitos trazados, ya sea por la comunidad o la organización, siempre en consideración de aspectos éticos, siendo realistas y conscientes de nuestras capacidades para planificar, sistematizar, y evaluar, reconociendo saberes y talentos de quienes participan y poder construir a partir de esto, una nueva experiencia conjunta.

Al igual que la gestión en sí no es privativa de la Terapia Ocupacional, si requiere un grado de subespecialización al igual que otras áreas más tradicionales para el desarrollo disciplinar. Desde el año 2000 esta necesidad de contar con terapeutas ocupacionales en este ámbito ha ido en aumento conforme a la rápida expansión de casas de estudio que imparten la carrera a lo largo del país. La gestión educativa, al igual que la terapia ocupacional, es una disciplina de desarrollo reciente que ha experimentado un notable crecimiento en las últimas dos décadas. Esta gestión se lleva a cabo a través de los equipos de trabajo, enfocándose en la administración del talento y la promoción de la responsabilidad social.

Este libro es una obra de colaboración colectiva donde se plasman las experiencias de un grupo de profesionales con diferentes trayectorias y vinculados, en algún punto de su historia, con la Escuela de Terapia Ocupacional de la UNAB. En él puedo rescatar muchos conceptos comunes desde diversos aportes en el abordaje de problemáticas ocupacionales “no tradicionales” tales como la motivación por emprender en caminos diversos, la flexibilidad y rápida adaptación a los cambios, participación y colaboración con colectivos y comunidades, ética y calidad en cada acción que se emprende. Todos haciendo terapia ocupacional desde roles menos tradicionales, pero sumamente necesaria y que esta obra lo pone al servicio como aporte al desarrollo teórico y práctico.

Ficha del libro:

Título	Terapia Ocupacional en los ámbitos de gestión y trabajo inclusivo. Sistematización de experiencias.
Autores	Parraguez, V; Órdenes, C. (Editores)
Año	2023
Editorial	RIL
Páginas	228
Portada	